

Menu całodzienne ŻŁOBEK

06.09.2021 – 10.09.2021

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 06.09.2021	Płatki ryżowe na mleku ⁷ Kanapeczki mieszane z warzywami Herbatka malinowa bez cukru	Zupa brokułowa ^{7,9} Kolorowy gulasz wieprzowo-warzywny, kasza gryczana, kalafior gotowany na parze Kompot owocowy bez cukru	Shake jogurtowo- brzoskwiniowy ⁷ Owoc
Wtorek 07.09.2021	Płatki kukurydziane na mleku ⁷ Kanapeczki ^{1,7} z pastą jajeczną ^{3,10} , sałatą i rzodkiewką Herbatka rumiankowa bez cukru	Zupa ogórkowa ^{7,9} Klopsiki z indyka z mozzarellą ^{1,3,7} w sosie pomidorowo-bazyliowym, ryż gotowany, fasolka szparagowa gotowana na parze Kompot owocowy bez cukru	Pancakes ^{1,3,7} z jogurtowym ⁷ sosem i owocami Herbatka z cytrynką bez cukru
Środa 08.09.2021	Kawa inka ¹ na mleku ⁷ Kanapeczki ^{1,7} z polędwicą i pomidorem Herbatka z cytrynką bez cukru	Zupa koperkowa ^{7,9} Kluski leniwe ^{1,7} z masłem ⁷ i bułką tartą ¹ , surówka z marchewki i brzoskwini Kompot owocowy bez cukru	Kanapeczki ^{1,7} z filecikiem drobiowym i warzywami Herbatka malinowa bez cukru
Czwartek 09.09.2021	Płatki jęczmienne ¹ na mleku ⁷ Kanapeczki ^{1,7} z wędlinką, serem żółtym ⁷ i ogórkiem zielonym Herbatka miętowa bez cukru	Rosół ⁹ z makaronem ¹ i warzywami Schab pieczony w sosie własnym, ziemniaczki gotowane, buraczki na ciepło Kompot owocowy bez cukru	Ciasto ze śliwkami ^{1,3} Owoc Herbatka z cytrynką bez cukru
Piątek 10.09.2021	Serek wiejski ⁷ z miodem i bułeczką pszenną Herbatka malinowa bez cukru	Krupnik ^{1,9} WARIANT I Filecik rybny ^{1,4} w sosie koperkowym, ziemniaki gotowane, bukiet warzyw na parze WARIANT II Pierogi ^{1,3} z mięsem, bukiet warzyw na parze Kompot owocowy bez cukru	Nuggets z kurczaka z sosem tysiąca wysp ^{3,10} Słupki warzyw Herbatka rumiankowa bez cukru
ALERGENY: 1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – nasiona sezamu, 12 – dwutlenek siarki, 13 – tulin, 14 – mięczaki			
Owoce serwowane w tym tygodniu: jabłko, banan, brzoskwinia, melon, arbuź, śliwki			