

PONIEDZIAŁEK 11.01

Śniadanie:

parówki z szynki 93%,
pieczywo mieszane, masło,
keczup, herbata z cytryną

obiad:

grochóweczka, ryż z jabłuszkiem
duszonym, jogurt naturalny,
kompot wieloowocowy

podwieczorek:

kanapka z szynką litewską
i pomidorem, mandarynka

WTOREK 12.01

Śniadanie:

mleko, płatki kukurydziane,
kanapki z żółtym serem i rzodkiewką
herbata z miętą i cytryną

obiad:

zupa brokułowa, pulpety w sosie
koperkowym, kasza kuskus,
sur z marchwi i jabłka, kompot jabłkowy

podwieczorek:

sałatka owocowa, croissant francuski

ŚRODA 13.01

Śniadanie:

bułeczka z ziarnami, masłem,
twarożkiem i miodem, kakao

obiad:

krupnik z kaszy jaglanej, pieczone
udko kurczaka, ziemniaki opiekane,
kalafior gotowany, kompot
truskawkowo-jabłkowo-gruszkowy

podwieczorek:

ciasto marchewkowe własnego
wypieku, actimel naturalny

CZWARTEK 14.01

Śniadanie:

mleko, płatki z miodem i orzechami,
kanapki z pasztetem pieczonym
i papryką, herbata

obiad:

zupa jarzynowa, bitki wieprzowe
ze schabu, kasza jęczmienna,
sur z tartych buraczków,
kompot owocowy

podwieczorek:

rogaliki babuni z malinami, jabłko

PIĄTEK 15.01

Śniadanie:

pieczywo mieszane, polędwica
drobiowa, pasta jajeczna
z szczypiorkiem, pomidor,
herbata z cytryną

obiad:

zupa zalewajka, filet z soli,
ziemniaki puree z koperkiem,
marchewka z groszkiem,
kompot sliwkowo-jabłkowy

podwieczorek:

jogurt z owocami, banan