



**WERSAL**  
CATERING for kids

# Menu całodzienne ŻŁOBEK

19.07.2021 – 23.07.2021

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek</b> 19.07.2021	Płatki jęczmienne <sup>1</sup> na mleku Kanapeczki <sup>1,7</sup> mieszane z warzywami Herbatka z cytrynką bez cukru	Zupa szpinakowa <sup>7,9</sup> Potrawka z indyka, ryż gotowany, fasolka szparagowa gotowana na parze Kompot owocowy bez cukru	Jogurcik naturalny <sup>7</sup> z płatkami kukurydzianymi Owoc
<b>Wtorek</b> 20.07.2021	Płatki owsiane <sup>1</sup> na mleku <sup>7</sup> Kanapeczki <sup>1,7</sup> z pastą z tuńczyka <sup>3,4</sup> z ogórkiem zielonym Herbatka malinowa bez cukru	Zupa pomidorowa <sup>7,9</sup> z makaronem <sup>1</sup> Pałeczka z kurczaka w sosie ziołowym, młode ziemniaczki, marchewka z groszkiem Kompot owocowy bez cukru	Kisielek Chałka <sup>1,3,7</sup> Owoc
<b>Środa</b> 21.07.2021	Domowy serek waniliowy <sup>7</sup> z owocami jagodowymi i bułeczką pszenną <sup>1,7</sup> Herbatka rumiankowa bez cukru	Zupa z białych warzyw <sup>7,9</sup> Klopsiki z indyka z mozarellą <sup>1,3,7</sup> w sosie bazyliowym, kasza kuskus <sup>1</sup> , brokuł gotowany na parze Kompot owocowy bez cukru	Domowe ciasto czekoladowe z malinami <sup>1,3,7</sup> Owoc Herbatka z cytrynką bez cukru
<b>Czwartek</b> 22.07.2021	Musli <sup>1</sup> na mleku <sup>7</sup> Kanapeczki <sup>1,7</sup> z pieczonym schabikiem i pomidorem Herbatka miętowa bez cukru	Zupa koperkowa <sup>7,9</sup> Pierogi <sup>1,3</sup> z mięsem, sałatka z buraka i jabłka Kompot owocowy bez cukru	Jajko gotowane <sup>3</sup> z szynką i bułeczką <sup>1,7</sup> Owoc Herbatka z owoców leśnych
<b>Piątek</b> 23.07.2021	Kakao na mleku <sup>7</sup> Kanapeczki <sup>1</sup> z serem białym <sup>7</sup> i konfiturą brzoskwiniową Herbatka malinowa bez cukru	Zupa jarzynowa z cukinią i soczewicą <sup>7,9</sup> <b>WARIANT I</b> Ryba pieczona <sup>4</sup> z warzywami, ziemniaki gotowane, kolorowe warzywa na parze <b>WARIANT II</b> Kluseczki śląskie z sosem mięsno- warzywnym, kolorowe warzywa na parze Kompot owocowy bez cukru	Drożdżówka <sup>1,3</sup> z wiśnią Owoc Herbatka rumiankowa bez cukru
<b>ALERGENY:</b> 1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – nasiona sezamu, 12 – dwutlenek siarki, 13 – łubin, 14 – mięczaki			

Owoce serwowane w tym tygodniu: jabłko, banan, melon, arbuz, ananas, brzoskwinia, nektarynka