



WERSAL
CATERING *for kids*

Menu całodzienne ŻŁOBEK

16.11.2020 – 20.11.2020

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 16.11.2020	Jaglanka na mleku ⁷ Kanapeczki ^{1,7} mieszane z warzywami Herbatka malinowa bez cukru	Zupa kalafiorowa ^{7,9} Pęczak ¹ z indykiem, cukinią i sosem pomidorowym, brokuł gotowany na parze Kompot owocowy bez cukru	Domowy jogurcik naturalny ⁷ z płatkami kukurydzianymi Owoc
Wtorek 17.11.2020	Jajecznica ³ z szynką, pieczywem ¹ z masłem ⁷ i warzywami Herbatka z cytrynką bez cukru	Zupa z zielonego groszku ⁹ Kluseczki leniwe ^{1,3,7} z masłem ⁷ i bułką tartą ¹ , surówka z marchewki i ananasa Kompot owocowy bez cukru	Kanapeczki ^{1,7} ze schabem pieczonym z warzywami Owoc Herbatka malinowa bez cukru
Środa 18.11.2020	Płatki ryżowe na mleku ⁷ Kanapeczki ^{1,7} z szyneczką gotowaną, sałatą i pomidorem Herbatka rumiankowa bez cukru	Zupa koperkowa ^{7,9} Roladki z kurczaka w sosie paprykowym, kasza bulgur ¹ , fasolka szparagowa gotowana na parze Kompot owocowy bez cukru	Domowe ptasie mleczko ⁷ Owoc
Czwartek 19.11.2020	Płatki kukurydziane na mleku ⁷ Kanapeczki ^{1,7} z pastą z tuńczyka ⁴ i pomidorem Herbatka miętowa bez cukru	Zupa krem z dyni i marchewki ^{7,9} z groszkiem ptysiovym ^{1,3} Pieczony prowansalski kotlecik mielony ^{1,3} , ziemniaki gotowane, buraczki na ciepło Kompot owocowy bez cukru	Kakaowe NOWOŚĆ naleśniki ^{1,3} z serkiem ⁷ waniliowo-bananowym Owoc Herbatka rumiankowa bez cukru
Piątek 20.11.2020	Kasza manna ¹ na mleku ⁷ z wanilią Kanapeczki ^{1,7} z serem żółtym ⁷ i papryką + pasta brokułowa Herbatka malinowa bez cukru	Zupa pomidorowa ^{7,9} z makaronem ¹ WARIANT I Ryba ⁴ w sosie koperkowym, ziemniaki gotowane, kolorowe warzywa gotowane na parze WARIANT II Nuggets z kurczaka ^{1,3} , ziemniaki gotowane, kolorowe warzywa gotowane na parze Kompot owocowy bez cukru	Muffinki NOWOŚĆ kokosowe ^{1,3,7} z owocami Owoc Herbatka miętowa bez cukru

ALERGENY: 1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – nasiona sezamu, 12 – dwutlenek siarki, 13 – łubin, 14 – mięczaki

Owoce serwowane w tym tygodniu: jabłko, banan, melon, ananas, pomarańcze