

Menu całodzienne ŻŁOBEK

09.03.2020 – 13.03.2020

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 09.03.2020	Płatki jaglane na mleku ⁷ Kanapeczki ^{1,7} mieszane z warzywami Herbatka malinowa bez cukru	Zupa z czerwonej soczewicy ⁹ Potrawka z indyka z marchewką i groszkiem, kasza bulgur ¹ , brokuł gotowany na parze Kompot owocowy bez cukru	Shake truskawkowy ⁷ Owoc Herbatniki ^{1,7}
Wtorek 10.03.2020	Kakao na mleku ⁷ Kanapeczki ^{1,7} z filecikiem drobiowym, sałatą i ogórkiem Herbatka rumiankowa bez cukru	Zupa szpinakowa z jajkiem ^{3,7,9} Pulpeciki wieprzowe ³ w sosie pomidorowym ¹ , ziemniaki gotowane, surówka z marchewki i seler ^{3,9,10} Kompot owocowy bez cukru	Bułeczka ¹ z dżemem Owoc Herbatka malinowa bez cukru
Środa 11.03.2020	Płatki kukurydziane na mleku ⁷ Kanapeczki ^{1,7} z szyneczką gotowaną i papryką + marchewkowy hummus Herbatka z cytrynką bez cukru	Zupa koperkowa ^{7,9} Eskalopki z kurczaka w sosie prowansalskim ⁷ , kasza jęczmienna ¹ , sałatka z buraczka ^{3,10} Kompot owocowy bez cukru	Kokosowy pudding z tapioki ⁷ z musem brzoskwiniowym Owoc
Czwartek 12.03.2020	Płatki ryżowe na mleku ⁷ Kanapeczki ^{1,7} z pasztetem domowym ^{1,3} i ogórkiem kiszonym Herbatka miętowa bez cukru	Zupa pomidorowa z makaronem ^{1,7,9} Schab duszony w sosie własnym ¹ , kasza gryczana, marchewka z groszkiem ¹ Kompot owocowy bez cukru	Kanapeczki ^{1,7} mieszane z warzywami Owoc Herbatka rumiankowa bez cukru
Piątek 13.03.2020	Kasza manna na mleku ⁷ Kanapeczki ^{1,7} z serem żółtym ⁷ i jajkiem gotowanym ³ z pomidorem i szczypiorkiem Herbatka malinowa bez cukru	Zupa krem z białych warzyw ^{1,7,9} Pieczony filecik rybny ⁴ , ziemniaki gotowane, kolorowe warzywa gotowane na parze Kompot owocowy bez cukru	Ciasto biszkoptowe ^{1,3} Owoc Herbatka z cytrynką bez cukru
ALERGENY: 1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – nasiona sezamu, 12 – dwutlenek siarki, 13 – łubin, 14 – mięczaki			

Owoce serwowane w tym tygodniu: jabłko, banan, melon, ananas