

PONIEDZIAŁEK 17.07

Paróweczki naturalne z szynki, bułeczka z masłem, keczup, herbata

zupka grochóweczka z majerankiem,
Ryż z jabłuszkiem prażonym i śmietanką,
kompot owocowy

Kanapeczka z szynką i ogórkiem, herbatniki pełnoziarniste

WTOREK 18.07

Mleko, płatki kukurydziane, kanapeczka z żółtym serem i papryką, herbata

barszczyk ukraiński,
Gulasz wieprzowy w sosie własnym, kasza kuskus, warzywa gotowane na parze,
Kompot owocowy

Ciasto drożdżowe, owoc

ŚRODA 19.07

Bułeczka z masłem, twarogiem i miodem, kakao

zupka jarzynowa,
pieczone udko z kurczaka, ziemniaczki, sur wiosenna,
kompot owocowy

Budyń malinowy, chrupki kukurydziane do pochrupania,

CZWARTEK 20.07

mleko, płatki pełnoziarniste, kanapeczka z polędwicą i ogórkiem, herbata

Zupka ogórkowa,
Pierś z kurczaka pieczona z ziołami i brzoskwinia, kasza jęczmienna, sur z gotowanych buraczków,
kompot owocowy

Banan, jogurt

PIĄTEK 21.07

grahamka z pastą jajeczną ze szczypiorkiem i pomidorkiem, herbata

zupka koperkowa,
filet z soli, ziemniaczki, marcheweczka z groszkiem,
kompot owocowy

Chałka z masłem i powidłami, kiwi